



Bekleidung:

- Zum Spiel Einheitlicher Präsentations-Anzug (Vereinsnamen, Logo etc.)
- Unterziehhose (Für Spiel bitte auf einheitliche Farbe achten!)
- Unterziehshirt (Für Spiel bitte auf einheitliche Farbe achten!)
- Sportsocken
- Aufwärm-/ Laufshirt
- Regenjacke

Schuhwerk und Schützer

- Fußballschuhe (Bitte auf Anweisungen des Trainers achten bezüglich Stollen, Nocken oder Laufschuhe)
- Schienbein-Schützer! (ohne Schützer keine Spielberechtigung)
- Stutzen oder Socken für Schienbein-Schützer
- Stutzenhalter

Für den Torwart:

- Cappy
- Torwarthandschuhe
- Evtl. Ersatzhandschuhe

Hygiene / Pflege

- Badelatschen
- Duschgel
- Shampoo
- Deo
- Duschhandtuch
- Kleines Handtuch

Accessoires

- Schweißband
- Sporthaarband/ Gummi
- Sportbrille

Sonstiges

- Trinkflasche mit Isotonischem Getränk (siehe Website)
- Banane oder Energieriegel (nach! Spiel o. Training)
- Stützbandage
- Sonnencreme
- Beutel für dreckige Klamotten
- Tape zum abkleben

Für den Winter

- Unterziehshirt (langarm, evtl. Mit Rollkragen)
- Handschuhe
- Mütze